



Persönliche Daten

Als klassischer Generation Xler lebe ich heute mit meiner Familie in Holzkirchen südlich von München.

Meine Interessen sind Psychologie, Natur, Kulturen, Geschichte, Diversity, Nachhaltigkeit, Literatur, Kampfsport, Kettlebells und Eisbaden.

Kernkompetenzen & Arbeitsschwerpunkte

- Resilienz, Stress- und Angstbewältigung
- Team- und Einzelcoaching für Führungskräfte
- Konfliktintervention und -mediation
- Mentaltraining und -coaching für Extremsituationen
- Krisenstärkung, Komplexitäts- und Unsicherheitsmanagement
- Organisationale Resilienz und Veränderungsmanagement
- Newplacement für Unternehmen und Menschen
- Organisations- und Teamentwicklung
- Vorbereitung von kritischen Gesprächen
- Beratung in fairer Trennungskultur
- Begleitung von Change- und Veränderungsprojekten

Berufliche Stationen

- 1986 Abitur, Bundeswehr, Studium
- 1994 Marketing und PR Central Eastern Europe – Autodesk Inc.
- 1999 Marketing und PR - Allianz AG
- 2001 Beratung von Unternehmen in Business Continuity und Krisenmanagement – Allianz SE
- 2009 Senior Executive im Bereich Business Integrity der Allianz Global Corporate & Specialty SE
- 2012 Begleitung des Geschäftsaufbaus globaler Einheiten der AGCS SE in Russland, Nordic, Singapore, Japan und Lateinamerika
- 2014 Abteilungsleiter (L2) Business Integrity, Chief Underwriting Offices Allianz
- 2017 Unternehmensberater für Finanzdienstleister im Compliance Bereich: Reputationsrisiken, Sanktionen, Geldwäsche, Fraud, Data Protection, Human Risks – Caweco GmbH
- 2018 Gründung der Smooth Exit Consulting und Beginn der Selbstständigkeit
- 2020 Autor bei GABAL: „Professionelle Trennungsgespräche führen“.
- 2021 Partner bei Beate Kanisch & Partner
Publikation zur Stress-Stärke im Führungsalltag in Vorbereitung (2024)

Aus- und Weiterbildungen

- Dr.phil. in Geisteswissenschaften
- Studium in München, Tokyo, Washington D.C.
- MBA in internationaler Unternehmensberatung
- Personal- und Organisationsentwicklung
- Projektmanagement – Waterfall, SCRUM
- Krisen- und Konfliktmanagement
- Systemischer Coach, Münster / München
- Zertifizierter Resilienztrainer, Göttingen / Potsdam (IHK)
- Ausbildung in Krisentraumatologie, München
- Zertifizierter Karriereberater, Hamburg
- Systemischer Organisationsberater, München
- VUCA-Facilitator, München
- The Wholeness Work®-Coach, Göttingen

Was andere über mich sagen ...

„Ein Profi mit außergewöhnlichen Gespür für Menschen und Situationen.“

„Ein Fels in der Brandung in kritischen Lebenssituationen“

„Ein Anker, ein Mensch, an dem man sich messen und an dem man sich verorten kann“

„Einer der hoch-resilientesten Menschen, denen ich je begegnen durfte, ein Schatz an Erfahrungen und Wissen aus langer Berufsexpertise“

Ausgewählte Kunden

- Allianz SE, München
- AVL List GmbH
- AXA Corporate Solutions
- Carl Zeiss Vision GmbH
- Allianz Trade/ Euler Hermes Kreditversicherungs AG
- FESTO SE
- Liebherr GmbH
- Mercedes- Benz Group
- Rödl & Partner GmbH
- Stihl AG
- Studienstiftung des Deutschen Volkes e.V.
- Pro-Bono- Karriere und Stress-Beratung für Geflüchtete und Langzeit-Arbeitslose

Trainings- und Coachingsprachen

- Deutsch
- Englisch
- Sonstige: Französisch, Japanisch, Spanisch

